



Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto

Cardápio Semanal: 20/09 à 24/09 – CMEI's 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEIUM 07:30h – 08:00h	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ cacau e/ ou Chá	-Bolacha caseira -Leite c/ cacau e/ ou Chá	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ cacau e/ ou Chá	-Bolacha caseira -Leite c/ cacau e/ ou Chá	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ cacau e/ ou Chá
ALMOÇO 11:00h – 11:30h	-Arroz -Feijão -Carne moída c/ legumes -Salada de alface com Tomate -Suco natural	-Feijão -Arroz -Stroganoff de peito de frango -Salada de Couve com Tomate -Suco Natural	-Arroz -Feijão -Polenta -Carne de músculo ao molho -Salada de alface c/ Beterraba -Suco Natural	-Arroz -Macarrão ao molho de tomates -Frango Assado (Coxa e Sobrecoxa) -Salada de repolho com tomate -Suco Natural	-Arroz -Feijão -Almondégas -Salada de Couve com Tomate -Suco Natural
LANCHE 1 12:00h – 12:30h	-Fruta	-Fruta	-Fruta	-Fruta	-Fruta
LANCHE 2 15:00h – 15:30h	-Leite integral co/ cacau em pó + Bolacha ou pão	-Sopa de legumes + canjiquinha + músculo	-Torta salgada c/ carne moída + legumes -Suco natural ou chá	-Sopa de legumes + macarrão + carne moída	-Bolo de cenoura com cobertura de calda de chocolate -Leite com cacau em pó e/ ou Chá

OBSERVAÇÃO: O cardápio está sujeito a alterações quando for para utilização dos alimentos recebidos pelo Programa Compra Direta.

MARIANE RIBEIRO BENTO MAITAN

Nutricionista da Merenda Escolar CRN-8:6448



Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto
Cardápio Semanal – Escolas 2021

Cardápio Semanal: 20/09 à 24/09 – CMEI's 2021

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
- Macarrão a bolonhesa - Salada Alfaca + tomate	- Arroz branco - Carne de músculo com mandioca ou batatas - Salada de Couve	- Arroz branco -Stroganoff de peito de frango - Salada de Repolho com tomate	- Arroz com frango e legumes variados - Salada de Alfaca	- Pão caseiro + Bolacha caseira - Leite integral com cacau em pó
-Sobremesa: Fruta	-Sobremesa: Fruta	-Sobremesa: Fruta	-Sobremesa: Fruta	-Sobremesa: Fruta

OBSERVAÇÃO: O cardápio está sujeito a alterações quando for para utilização dos alimentos recebidos pelo Programa Compra Direta.

M. Ribeiro
MARIANE RIBEIRO BENTO MAITAN

Nutricionista da Merenda Escolar CRN-8:6448